



## Preguntas frecuentes que hacen las familias

### ¿Qué sucederá durante la primera sesión?

A la primera sesión se la llama “entrevista de diagnóstico”. En ella, el terapeuta le hará preguntas sobre sus inquietudes y reunirá información sobre los antecedentes familiares, sociales, educativos, médicos, del comportamiento y del desarrollo del niño. Tomará notas en una computadora, que se almacenan en una historia clínica electrónica. Usted y el terapeuta trabajarán en estrecha colaboración para ayudar a su hijo. Juntos, diseñarán un plan de tratamiento, en el que la mayoría de las metas se pueden abordar en el lapso de tres a seis meses.

### ¿Cuánto dura la sesión?

La sesión puede durar hasta 60 minutos.

### ¿Cuál es mi función durante la sesión?

Si bien el terapeuta puede ser un experto en comportamiento infantil, usted es el experto en lo que respecta a su hijo. La información que proporcione acerca de los antecedentes, los comportamientos típicos y las habilidades del niño es muy valiosa. En función de la edad de su hijo y de la índole de la problemática, el terapeuta le dirá si necesita ayuda en la entrevista de diagnóstico. Dígale al terapeuta cómo suelen llamar al niño (p. ej., su apodo) y qué idiomas se hablan en su casa.

### ¿Puedo hablar con el terapeuta sin que mi hijo esté presente?

Por supuesto, solo debe decirle al terapeuta al comienzo de la sesión que le gustaría conversar en privado. Tenga en cuenta que quizás su hijo también desee hablar a solas con el terapeuta.

### A mi hijo le hicieron pruebas psicológicas. ¿Cuándo recibiré una copia del informe?

El médico coordinará una sesión interpretativa una vez finalizadas las pruebas, la cual se programará en el plazo de dos semanas.

### ¿Cómo debo preparar a mi hijo para la sesión?

Dígale que el terapeuta es una persona con quien puede compartir información. Los niños deben comprender que todos necesitamos un consejero (“un doctor con quien hablar”) que nos ayude de vez en cuando. Es útil pensar en el terapeuta como alguien que puede ayudar a su familia a estar emocionalmente sana. Piense en la terapia como un recurso familiar.



# Evaluación de psicología: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

## Preguntas frecuentes que hacen las familias

**RWJBarnabas**  
HEALTH

Children's  
Specialized  
Hospital



### ¿Qué debo llevar?

Debe traer lo siguiente:

- Identificación con foto actual (licencia)
- Tarjeta del seguro
- Derivación, de ser necesaria
- Lista actualizada de los medicamentos que toma el niño
- Informes escolares
- Evaluaciones previas
- Documentos de la tutela (si la custodia es compartida o exclusiva) - *El tutor legal debe asistir a la primera sesión.*
- Lista de preguntas para hacerle al terapeuta

### ¿Puedo llevar a mis otros hijos?

De ser posible, es recomendable que los hermanos se queden en casa para que el adulto pueda dedicar toda su atención y participar durante la visita. Si necesita traer a sus otros hijos, le recomendamos que los陪伴e otro adulto que tenga actividades para que se entretengan durante la sesión.

### ¿El seguro pagará la evaluación?

Un representante de nuestro equipo de seguros revisará su cobertura de beneficios antes de la cita programada. Responda las comunicaciones (correo electrónico, llamadas telefónicas, mensajes de texto) provenientes del hospital, ya que es posible que el departamento de seguros se comunique con usted para hablar sobre los beneficios.

Usted es responsable de conocer los beneficios de su seguro y se le recomienda que se ponga en contacto con su compañía de seguros directamente para conocer las exclusiones, los límites de las visitas o las responsabilidades de los gastos de bolsillo. Si tiene preguntas sobre la cobertura del seguro, comuníquese con el **equipo de seguros** llamando al **(908) 741-4399** (inglés) o **(908) 741-4424** (español).

### ¿Cómo se accede al portal del paciente?

El portal del paciente es MyChart. Es posible que ya tenga acceso si su hijo o usted ya recibieron atención en un centro de RWJBH. De lo contrario, le recomendamos crear una cuenta antes de la visita. Le recordamos que el padre, la madre o el cuidador debe crear primero su propia cuenta; durante el registro, nuestros representantes le explicarán cómo acceder al portal en nombre de su hijo.

Si ya tiene acceso a MyChart para el niño, recibirá recordatorios tres días antes de la cita. Cuando los reciba, le recomendamos que haga el registro electrónico para acelerar el proceso cuando llegue al centro.

[Haga clic aquí](#) o escanee el código para acceder a MyChart

